

Una altra manera d'estudiar una part d'un tema de FOL...

(Part I)

El tema de “El projecte professional i la recerca de feina” a través d'uns passatemps...

Per aprendre i divertir-se un poc alhora...

Sopa de lletres

Quan volem accedir al mercat laboral és convenient dissenyar un projecte professional. Aquest integra els camins i les eines que ens permetran aconseguir els objectius laborals desitjats. Per això, serà convenient conèixer quines són les nostres habilitats.

Si fas aquesta sopa de lletres trobaràs unes característiques interessants. Un cop les hagi assenyalades, amb les lletres que sobren podràs llegir una frase referent al tema que estam tractant.

SORT!

A	Q	U	E	S	T	A	E	S	S	O	N	L	E	R
S	C	C	A	P	A	C	I	T	A	T	S	A	R	A
S	E	V	I	T	A	T	C	E	P	S	E	A	C	I
T	E	R	I	S	T	I	I	Q	U	E	S	Q	U	L
E	H	E	M	I	N	T	E	R	E	S	S	O	S	I
D'	A	N	A	L	I	U	T	Z	A	R	P	E	R	M
A	P	T	I	T	U	D	S	F	E	R	E	L	P	A
R	O	J	E	C	T	S	I	T	U	A	C	I	O	F
E	P	R	O	F	E	L	A	N	O	S	R	E	P	S
S	I	O	N	A	L	M	O	T	I	V	A	D	O	R

Mots encreuats

Si resols aquests mots encreuats trobaràs algunes de les actituds que cerquen les empreses a l'hora de contractar els seus treballadors.

ÀNIMS!

Horizontals: 1. Una de les actituds que cerquen les empreses a l'hora de contractar els seus treballadors. 2. Simi de cua llarga. Títol d'una pel·lícula en la que alguns personatges menjaven rates. Del verb cantar. 3. Preposició. Una altra de les actituds que cerquen les empreses a l'hora de contractar els seus treballadors. 4. Que no té cap malaltia. Aliment de cada dia. Lletra que també és un nombre. Sr. en anglès. 5. Una altra de les actituds que cerquen les empreses a l'hora de contractar els seus treballadors. 6. Animal fastigós que va a l'inrevés. Una lletra que a vegades es confon quan s'escriu. Prefix que significa no o sense. Un pont a l'inrevés. 7. Una altra de les actituds que cerquen les empreses a l'hora de contractar els seus treballadors. 8. Llenguatge de programació. Unió de consumidors d'Espanya. Primer en números romans. Cuir, generalment de boc, que, cosit i empegat, serveix per a contenir vi i altres líquids. 9. Primera vocal. Una altra de les actituds que cerquen les empreses a l'hora de contractar els seus treballadors. 10. Light technology. Oficina agrària virtual a Galícia. Serp. Peix que recita amb ritme. 11. Tres vocals que van seguides. ve. Mol-lusc que balla música comercial. 500 en números romans i primera vocal. 12. Una altra de les actituds que cerquen les empreses a l'hora de contractar els seus treballadors

Verticals: 1. Institut Municipal d'Afers Socials. Primera vocal. N'hi ha que ho fan molt prim i a l'inrevés. 2. Tretzena lletra de l'alfabet grec. Una altra vegada la primera vocal. Forma del femení de ton. Part assortida d'un tot que s'ha de distribuir a l'inrevés. 3. Índex de massa corporal que va com vol. Llinatge de l'escriptor que va crear els tres mosqueters i que ara va per amunt. Unió europea. 4. Una altra de les actituds que cerquen les empreses a l'hora de contractar els seus treballadors. Lletra incògnita. 5. Primer en números romans. Qualque vegada n'hi ha un d'amagat. Pare de l'avi (o de l'àvia). 6. I ara el fill del pare de l'avi. Unitat de vigilància intensiva. Currículum vitae. Segona lletra. 7. Consonant. Veure en castellà. 52 en romans. Arbre, número i lletra grega. 8. Ciutat del centre sud de Perú. Impost d'activitats econòmiques. Pols desbaratat. 9. Teràpia per curar ferides. Compost químic explosiu. 500 en romans. Una vegada més l'arbre que és número i lletra grega. 10. Principi vital de l'ésser humà. Vora del mar o del riu, marge. Consonant amb la que acaba aquesta paraula. 11. Que no és dret. Melodia d'una cançó. 12. Una altra vegada torna sortir l'aliment diari. Vocal. Que no està obert.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

I ara...un poquet de psicologia:

Quina és la teva personalitat...

El psicòleg John Holland afirma que hi ha 6 tipus de personalitat. Identifica quin seria el teu estil...

Realista: persona pràctica, tenaç, que prefereix una activitat manual i mecànica

Investigador: persona crítica, reflexiva, amb dots per a l'anàlisi i la resolució de problemes

Artístic: creativa, imaginativa, emotiva, intuïtiva

Social: té tendència a ajudar als altres, és sociable, persuasiu i generós

Emprenedor: li agrada dirigir i supervisar; és impulsiu i confiat

Convencional: persona ordenada, rutinària, perseverant i eficient. **IDEAL PER ACTIVITATS ADMINISTRATIVES**

Un model de fitxa per a l'autoconeixement i les necessitats formatives. Es podria complementar aquesta fitxa i, en acabar, seria interessant que demanassis a un company/a

que anoti les característiques que ell considera que tens. Després podràs fer una comparació.

1. Quina és la meva formació? (estudis realitzats, títols, cursos, certificats ...)
2. Què m'agradaria aprendre? (Què no tinc en suficient grau)
3. Què hauria d'aprendre?
4. Quines habilitats he adquirit?
5. Quines experiències he tengut?
6. Quines són les meves activitats preferides?
7. En quines coses he destacat?
8. Quina és la meva situació personal i familiar?
9. Què és el que no m'agrada?
10. En quines coses no he destacat?
11. Característiques de personalitat

Característiques	Molt alt	Alt	Mitjà	Baix	Molt baix
Sociable					
Espontani					
Extravertit					
Flexible					
Improvissador					
Comunicador					
Organitzat					
Tolerància a la frustració					
Disciplina					
Líder					
Control d'emocions					
Constància					
Altres: especificar					

Seguirem treballant...